



Auf dem Gruppenbild zeigen sich die Teilnehmenden der tollen Sommer-Ferienwochen von Insieme Ausserschwyz gerne.

Bild zvg

# Erlebnisreiche Ferien mit Insieme

Insieme Ausserschwyz ermöglichte rund 40 Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung Abwechslung in den Sommer-Ferienwochen in Wildhaus und Walchwil.

Die zweiwöchige Fitness-Ferienwoche in Wildhaus im Toggenburg war für alle Teilnehmenden eine unvergessliche und schöne Zeit. Ein Betreuungsteam von 15 Personen sorgte während 14 Tagen rund um die Uhr für das Wohlergehen der Feriengäste.

Es standen der Besuch der Älplerchilbi auf der Sellamatt, Wanderungen zum Voralp-, Schwändi- oder Schönbodensee auf dem Programm. Die Gruppe besuchte die Thurfälle oder machte Spaziergänge rund um Wildhaus. Das Grillieren in der Laui sowie «Lädele» in Buchs waren weitere angenehme Aktivitäten.

Wenn das Wetter unsicher war, wurden Tätigkeiten im Ferienhaus wie Steine bemalen, Schmuckdosen kreieren, Gestalten eines Schlüsselanhängers oder Armkettchen ausgeführt.

Beliebt waren auch die verschiedenen Gesellschaftsspiele oder die Inhouse-Olympiade mit den Disziplinen Ball- und Würfelspiele, Montags-Maler, Tisch-Fussball und Mikado.

Der Koch und Gastgeber verwöhnte die Gruppe mit reichhaltigen Frühstücksbuffet sowie schmackhaften Abendessen inklusive Desserts.

## Bei jedem Wetter beschäftigt

Die zweite Gruppe, welche es etwas gemütlicher anging, verbrachte eine

Kreativferienwoche im Zentrum Elisabeth in Walchwil. Das Wetter war ab und zu wechselhaft, aber es konnten trotzdem spannende Ausflüge gemacht werden. Eine Rundfahrt auf dem Zugersee, Wanderung mit Picknick auf dem Zugerberg oder Lädele in Zug waren einige tolle Erlebnisse.

## Kreative Tätigkeiten

Es wurden Spaziergänge unternommen und dabei Naturschätze wie Tannzapfen, Steine, Blumen und mehr gesammelt. Gräser, Blätter und Blumen wurden gepresst und getrocknet und später hübsche Karten gestaltet. Auch ein Wellnessstag mit Barfussweg, Fussbad, Manicure und Rücken-Massage waren sehr beliebt. Abende verbrachten die Teilnehmenden bei Lotto spielen, Puzzlen, Malen oder Geschichten zuhören.

## Unterstützung von vielen Seiten

Insieme Ausserschwyz dankt allen, die diese Ferienwochen zu einem herrlichen Erlebnis machten. Aber vor allem für die finanzielle Unterstützung der gemeinnützigen Brockenhaus-Gesellschaft Einsiedeln ist für Insieme sehr wichtig. Ausführliche Berichte und Fotos finden sich im Internet auf der Homepage [www.insieme-ausserschwyz.ch](http://www.insieme-ausserschwyz.ch). (eing)