



Einer von vielen Kursen: Musik machen bereitet Freude und verbindet.

Bild: zvg

Die Insieme-Kurse bewegen und verbinden

Der Bildungsclub Kanton Schwyz führt jährlich vielfältige Semesterkurse für Menschen mit Beeinträchtigung durch – mit Schwerpunkt Allgemeinbildung, Persönlichkeitsentwicklung und Alltagsbewältigung.

Im Frühling 2026 konnten sechs Kurse mit viel Engagement stattfinden. Die Besucher waren offen, Neues zu lernen und wurden in ihrer Selbstständigkeit unterstützt und gefördert. Im Kursprogramm fanden sich folgende Themen: Kreativwerkstatt, Musik für die Seele, Klang und Tanz, Frühling in der Küche, musikalische Weltreise und Digitale Medien.

Beim Kurs Kreativwerkstatt in Wangen wurden zum Thema Ostern, Frühling und Sommer Geschenke für die Liebsten gebastelt. Musik für die Seele wurde in Hurdern angeboten, wo Entspannungsübungen und Bewegungsabläufe bei musikalischer Begleitung kennengelernt wurden. In Einsiedeln tauchten die Teilnehmenden im Kurs Klang und Tanz in die Welt der Musik ein. Zu vertrauten und neuen Klängen bewegten sich im Rhythmus und

genossen die Musik mit allen Sinnen. Beim Kochkurs Frühling in der Küche wurden saisonal leckere Gerichte zubereitet und auch gemeinsam genossen. Im Kurs in Seewen begaben sich die Beeinträchtigten auf eine musikalische Weltreise durch Länder und Kontinente. Sie entdeckten typische Lieder aus aller Welt und konnten dazu passende Snacks ausprobieren. Auch der Kurs Digitale Medien war wieder sehr gefragt. Neun Teilnehmende mit Beeinträchtigung vertieften ihr Wissen im Umgang mit Handy und Tablet.

Neue Kurse im Herbst

Bereits steht das Herbstprogramm 2026 fest mit den neuen vielseitigen Kursangeboten zu den Themen Kreative Fotogeschenke, Backen und Verpacken, Zumbakurs, Selber machen statt kaufen und Backen macht Spass. Ab Ende Juni finden sich die Details auf insieme-ausserschwyz.ch. Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle Insieme Ausserschwyz an der Churerstrasse 100 in Pfäffikon (Tel. 055 410 71 60). Anmelde-schluss ist der 5. August. (eing)