

Info September 2026

Vereinsgeschehen

Sommerferienwochen 25. Juli – 01. August

Die Kreativferienwoche in Sarnen war eine erfüllende Zeit. Bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen konnte eine Schifffahrt auf dem Sarnersee, eine Kutschenfahrt zum Wichelsee oder ein gemütlicher Shopping-Ausflug unternommen werden. Ein Wellness-Nachmittag mit Fuss- und Rückenmassage sowie Manicure sorgte zusätzlich für Entspannung und Wohlbefinden. Die Ferienwoche stand ganz im Zeichen von Kreativität und Gemeinschaft. Mit viel Freude entstanden liebevoll gestaltete Kunstwerke: bemalte Kleiderbügel, mit Mosaiksteinen verzierte Schächtelchen sowie Kerzen, die mit dekorativen Wachsformen geschmückt wurden. Das beliebte Lottospiel mit seinem reichhaltigen Gabentisch, weitere Unterhaltungsspiele und die vielen anregenden Gespräche machten diese Woche zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Beteiligten.



Die Fitnessferienwoche fand dieses Jahr am gleichen Ort wie die Kreativwoche in Wilen bei Sarnen statt. Da die Hitze die Schweiz im Griff hatte, waren Wanderungen in höheren Lagen besonders willkommen. Auf dem abwechslungsreichen Programm standen unter anderem eine Tour auf der Melchsee-Frutt um den idyllischen Melchsee sowie der Moorbäderpfad am Glaubenbergpass. Im Kernwald bei Kerns begab sich die Gruppe auf die Spuren des sagenumwobenen Charwaldräubers. Für entspannte Momente sorgten eine Schifffahrt

sowie ein gemütliches Grillfest am Sarnersee zusammen mit der zweiten Gruppe. Ein weiteres Highlight war die gemeinsame Tanzstunde mit Susi, die mit ihrer fröhlichen und mitreisenden Art für eine ausgelassene Stimmung sorgte. Anschliessend begeisterte die Märchler Ländlerkapelle «Thesiluk» mit ihrer musikalischen Unterhaltung die Gäste.



Erholungswoche Herbst 22. – 29. August

Zehn Gäste und ihre Betreuenden erlebten im Zentrum Elisabeth in Walchwil eine unbeschwerte und erlebnisreiche Zeit. Mit viel Freude und Kreativität wurden Mandalas ausgemalt, Steine bemalt, Armbänder hergestellt und Bilderrahmen dekoriert. Dabei wurde viel gelacht, erzählt und die gemeinsame Zeit genossen. Für Abwechslung sorgten Ausflüge mit dem Schiff sowie mit der steilsten Standseilbahn auf den Stoos. Eine besondere Überraschung war die Tanzstunde mit Susi, bei der gemeinsam getanzt und gesungen wurde. Am letzten Tag sorgte eine Örgelgruppe für einen gelungenen Abschluss. Mit ihren fröhlichen Klängen verbreitete sie gute Stimmung und zauberte den Teilnehmenden ein Lächeln ins Gesicht.

Herbstferien in Pontresina 06. – 12. Sept.

Nach Pontresina reisten neun Gäste in die herrlichen Wanderferien. Die Fahrt mit der Standseilbahn auf die Sonnenterrasse Muot-tas Muragl, eine Kutschenfahrt im Val Roseg oder der Ausflug zum Morteratsch-Gletscher waren einmalige und unvergessliche Erlebnisse. Ein weiterer Höhepunkt war die Bahnfahrt über den Berninapass nach Poschiavo,

wo die Teilnehmenden den Markt besuchten und eine feine Pizza genossen. Abends rundeten Gesellschaftsspiele und Spaziergänge die erlebnisreichen Tage stimmungsvoll ab.

Freizeitgruppe

Sommerfest mit Innerschwyz, 27.06.2026

Zum zweiten Mal wurde das Sommerfest gemeinsam mit insieme Innerschwyz im Alterszentrum Acherhof durchgeführt. Über 120 Teilnehmende erlebten einen kunterbunten Nachmittag mit Musik und Spielen. Die Ländlerkapelle Huusmusig Bürgler sorgte für eine ausgelassene Stimmung. Es wurde das Tanzbein geschwungen oder mit Chlefeli musiziert. Ein reichhaltiges Dessertbuffet sowie erfrischende Getränke rundeten diesen unterhaltsamen gemeinsamen Anlass ab.



Musik & Grillplausch, 08.08.2026

Rund 50 Gäste und Betreuende trafen sich im Horshoe Arth zu diesem gelungenen Anlass. DJ Dachs begrüßte die fröhlichen Gäste mit lüpfigen Klängen, und schon bald wurde fleissig getanzt und gesungen. Auch Musikwünsche waren willkommen, sodass u.a. Sweet Home Alabama, Macarena oder die Ruschbüebli erklangen. Für das leibliche Wohl sorgten feine Grilladen und erfrischende Getränke, welche das Horshoe-Team teilweise sponserte.

Bildungsklub des Kantons Schwyz

Folgende interessante und lehrreiche Kurse werden gemäss Programm durchgeführt.

Kurs 1: Kreative Fotogeschenke

Ort: Hurden, KL Monika Pircher, Wann: Di 13./20./27.Okt./03./10./17./24.Nov./01.Dez.

Kurs 2: Backen und Verpacken

Ort: Wangen, KL Martina Rastberger
Wann: Do, 29.Okt./5./12./19.Nov./03./10.Dez.

Kurs 3: Backen macht Spass

Ort: Einsiedeln, KL Martina Rastberger
Wann: Di, 08./15./22./29.Sept./06./13.Okt.

Kurs 4: Selber machen statt kaufen

Ort: Seewen, KL Valeria Christen
Wann: Sa, 12./19.Sept./03./24.Okt.

Kurs 5: Zumbakurs

Ort: Seewen, KL Claudio Bozzi, Wann: Di 15./22./29.Sept./06./20./27.Okt./03./10.Nov.

Informationen

Am 05.09.2026 feierte insieme Ausserschwyz in Freienbach sein **50-jähriges Bestehen** gebührend. Das Jubiläumsfest war ein gelungener und unvergesslicher Anlass für unsere Mitglieder, Angehörige, Sponsoren sowie die Bevölkerung. Am Nachmittag konnte an verschiedenen Posten lustige und kreative Spiele absolviert werden. Abends sorgte ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm für beste Stimmung. Unter anderem begeisterten Lucy und Lucky Loop das Publikum mit ihrer Mischung aus Zirkuskunst und Comedy sowie Gery Knobel mit Tanzmusik.

Am Herbstmarkt Freienbach vom 17./18.10.26 ist insieme mit einem Stand vertreten. Bei unserer Mostkrugrutschli kann Gross und Klein ihr Glück versuchen. Wir freuen uns auf Sie!

Agenda

- 17./18. Okt.** Herbstmärt Freienbach
- 21. Okt.** Vorstandssitzung
- 22. Okt.** Eltern- und Angehörigen Treff Morg.
- 24. Okt.** Freizeit in Wangen
Wiesn-Gaudi / Oktoberfest
- 24./25. Okt.** Wochenentlastung mit Kindern
- 21. Nov.** Freizeit in Einsiedeln
Adventszauber
- 28./29. Nov.** Wochenentlastung mit Kindern
- 28./29. Nov.** Wochenende Städteausflug
- 02. Dez.** Vorstandssitzung
- 03. Dez.** Internat. Tag der Beeinträchtigten
- 07. Dez.** Eltern- und Angehörigen Treff

Pfäffikon, im September 2026

Luzia Marty
Geschäftsstelle



Denk an mich unterstützt insieme Ausserschwyz.