

Bereichernde und unvergessliche Kurserfahrungen

Der Bildungsclub Kanton Schwyz führt jedes Jahr in Ausser- und Innerschwyz Semesterkurse in den Bereichen Allgemeinbildung, Persönlichkeitsentwicklung und Alltagsbewältigung für Menschen mit einer Beeinträchtigung durch.

Im Frühling konnten vier Kurse mit motivierten Teilnehmenden durchgeführt werden. Die Besucher waren offen, Neues zu lernen und wurden in ihrer Selbstständigkeit unterstützt und gefördert. Zu folgenden Themen fanden Kurse statt: Kreativwerkstatt, Musik für die Seele, Theaterkurs und Frühling in der Küche.

Beim Kurs «Kreativwerkstatt» in Wangen wurden zum Thema Ostern, Frühling und Sommer Geschenke aus verschiedenen Materialien gebastelt. «Musik für die Seele» wurde in Hurdn angeboten, wo Entspannungsübungen und Bewegungsabläufe bei musikalischer Begleitung kennengelernt wurden. Auch das Fördern von musikalischen Spielen und die Freude an der Musik standen im Zentrum. Im Theaterkurs wurde unter dem Projekt «Es



Die Theaterspielenden hatten bei der Aufführung «Es war einmal» sichtlich Spass.

war einmal» ein Märchen zu einem Theaterstück kreiert. Mit Kostümen und Unterstützung der Maskenbildnerin konnten die Schauspielenden am letzten Abend das unterhaltsame Stück den Angehörigen vorstellen. Beim Kochkurs «Frühling in der Küche» wurden saisonal leckere Gerichte zubereitet und gemeinsam genossen.

Bereits steht das Herbstprogramm fest mit den neuen vielseitigen Kursangeboten zu den Themen Bastelwerkstatt, Backen und Verpacken, Fitness und Wellness sowie Kräuterkennen. Ab Anfang Juli findet man die weiteren Details auf www.insieme-ausserschwyz.ch. Telefonische Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle Insieme Ausserschwyz in Pfäffikon, 055 410 71 60. Anmelde-schluss ist der 5. August.

Bild: zvg

Insieme Ausserschwyz