

Info September 2025

Vereinsgeschehen

Sommerferienwochen 19. Juli – 26. Juli

Eine insieme-Gruppe erlebte gemütliche und erfüllende Ferientage in der Kreativferienwoche im Zentrum Elisabeth in Walchwil. Das Wetter war etwas wechselhaft, aber es konnten trotzdem spannende Ausflüge unternommen werden. Eine Schiffsfahrt auf dem Vierwaldstättersee von Brunnen nach Flüelen oder ein Nachmittag auf dem Erlebnis-Spielplatz Walchwil genossen alle sehr. Es wurde viel gebastelt wie ein Holzengel mit Gipsflügeln oder ein Mobile mit Tannzapfen, Hölzern und bunten Bändern. Auch Wellness war sehr beliebt mit Shibashi oder eine Rücken/Fussmassage sowie Handpflege. An einem Abend wurden die Gäste von den wunderbaren Klängen der Alphornbläser überrascht und an einem weiteren spielte eine Örgeliformation. Dazu wurde das Tanzbein geschwungen oder geschunkelt und die Teilnehmenden genossen die fröhliche Stimmung.



Die Aktivferienwoche fand dieses Jahr zum ersten Mal in Davos im «Von Sprecher Haus» statt und war für alle Teilnehmenden eine unvergessliche und schöne Zeit. Jeden Tag standen tolle Aktivitäten auf dem Plan wie Besuch der Schatzalp, Strelaalp oder die Wanderung zu den Sertig-Wasserfällen. In Sertig Sand gab es ein feines Glace im Walserhuus, bevor es mit dem Postauto inkl. Dreiklanghorn zurück nach Davos ging. Ein weiterer Höhepunkt war die Probe des «Donnschtig-Jass» mit der persönlichen Begrüssung von Rainer M. Salzgeber. Unvergessen bleibt auch die idyllische Kutschenfahrt entlang der Land-

quart zur Alp Garfiun. Bei verschiedenen Gesellschaftsspielen wie Jenga oder 10er-Raus nach erlebnisreichen Tagen klang jeweils der Abend aus.



Erholungswoche Herbst 23. – 30. August

Unter dem Motto „Gnüsse“ reisten 8 Gäste mit ihren Betreuenden nach Walchwil. Dort wurden sie zuerst mit einem Willkommensdrink überrascht. Um sich auf den Tag einzustimmen begann jeweils der Morgen mit einem Ritual von Singen und Shibashi. Es wurde oft gebastelt wie ein Mobile aus Holzengeln oder Mandala-Postkarten. Ausflüge an den Aegerisee mit Schwimmen und Spielen, eine Kutschenfahrt oder eine Schiffsfahrt auf dem Zugersee waren weitere besondere Erlebnisse. Am letzten Tag überraschte eine Örgeligruppe, welche Fröhlichkeit verströmte.



Herbstferien in Pontresina 06. – 13. Sept.

10 Gäste reisten mit dem Betreuerteam zum zweiten Mal nach Pontresina in die Wanderferien. Die Fahrt mit der Standseilbahn auf die Sonnenterrasse Muottas Muragl auf 2456 Meter, eine Kutschenfahrt im Val Roseg oder der Ausflug zum Morteratsch-Gletscher waren einmalige und unvergessliche Erlebnisse.

Nach dem feinen Nachtessen waren die abendlichen Spaziergänge ein weiterer Höhepunkt sowie die Gesellschaftsspiele.

Freizeitgruppe

Sommerfest mit Innerschwyz, 28.06.2025

Erstmals wurde ein Sommerfest zusammen mit insieme Innerschwyz im Hotel Allegro in Einsiedeln durchgeführt. 115 Gäste, Betreuende und Vorstandsmitglieder erlebten einen kunterbunten Nachmittag mit Musik und Spielen im wunderschönen Hotelgarten. Die Ländlerformation Örgelibandi Manser verströmte eine ausgelassene Stimmung und das Tanzbein wurde geschwungen. Bei diesem Anlass wurde auch der Kontakt unter den zwei Vereinen gefördert und alle waren sich einig, das sollte nächstes Jahr wiederholt werden.



Flugplatz-Rallye, 16.08.2025

Im Flugplatz Wangen wartete auf die rund 50 Besucher viele spannende Augenblicke, u.a. wenn die Flugzeuge starteten und landeten. Herr M. Schuler vom Verein ASFG zeigte bei einem Flugzeugcheck, was alles kontrolliert wird. Das Staunen war gross bei den Gästen und es durfte am Schluss jedes ein Erinnerungs-Foto mit Flieger mit nach Hause nehmen. Die anderen Gruppen bemalten ein kleines Holzflugzeug oder machten Gesellschaftsspiele. Mit einem feinen Glacedessert klang dieser tolle Nachmittag aus.



Bildungsklub des Kantons Schwyz

Folgende spannende und lehrreiche Kurse werden nach Programm durchgeführt.

Kurs 1: Bastelwerkstatt

Ort: Hurden, KL Anita Loher

Wann: Di, 30.Sept./7./14./21.Okt./11./18.Nov.

Kurs 2: Backen und Verpacken

Ort: Wangen, KL Martina Rastberger

Wann: Do, 23./30.Okt./06./13./20./27.Nov.

Kurs 3: Fitness & Wellness

Ort: Seewen, KL Jacqueline Horat

Wann: Sa, 11./25.Okt./08./22.Nov.

Kurs 4: Kräuterwelten

Ort: Seewen, KL Valeria Christen

Wann: Sa, 06./13./27.Sept./04.Okt.

Informationen

Ab August 2025 haben Sarah De Biasio und Monika Hüppin die Organisation der Freizeitnachmittage übernommen. Im Zweierteam tragen sie die Verantwortung und haben bereits den ersten Anlass mit dem Flugplatz Rallye erfolgreich durchgeführt. Insieme wünscht den Beiden viel Freude bei der erfüllenden Aufgabe.

Am Herbstmarkt Freienbach vom 18./19.10.25 ist insieme mit einem Stand vertreten. Bei der Mostkrugrutschli kann Jedes sein Glück versuchen. Schauen Sie doch bei uns vorbei!

Agenda

- | | |
|---------------------|---|
| 18./19. Okt. | Wochenendentlastung mit Kindern |
| 18./19. Okt. | Herbstmärt Freienbach |
| 25. Okt. | Freizeit in Lachen, Instrumentensafari |
| 03. Nov. | Eltern- und Angehörigen-Treff |
| 22. Nov. | Freizeit in Altendorf, Besinnlicher Adventsnachmittag |
| 29./30. Nov. | Wochenendentlastung mit Kindern |
| 29./30. Nov. | Wochenende Städteausflug |
| 03. Dez. | Internationaler Tag der Beeinträchtigten |

Pfäffikon, im September 2025

Luzia Marty
Geschäftsstelle



Denk an mich unterstützt insieme Ausserschwyz.